

**LA CC2V SOUTIENT CETTE ASSOCIATION**



**La tournée des « drôles de dames »**

*Dès 7h00, l'équipe des Pélicans d'Oise et Matz prépare la tournée de livraison de repas à domicile. Par tous les temps, Sophie, Christine, Evelyne et Frédérique sillonnent le territoire. Elles apportent ainsi un repas, et un contact précieux, à ceux et celles qui en ont besoin.*

Cela fait maintenant huit ans que l'équipe des Pélicans d'Oise et Matz livre des plateaux repas à domicile chez des personnes âgées. Avec plus de 120 adhérents au dispositif, c'est une moyenne de 80 repas par jour qui sont livrés. Avec une moyenne d'âge de 82 ans, et une doyenne de 96 ans, ce service s'adresse à des personnes qui ont besoin d'une aide, momentanée ou pas. A bord de leurs deux véhicules réfrigérés, les Pélicans livrent des repas équilibrés qui respectent le régime alimentaire des adhérents. Les repas sont composés par une diététicienne et les adhérents peuvent composer leur menu « à la carte ». Les adhérents choisissent les jours auxquels ils souhaitent être livrés.



*L'équipe : Sophie, Evelyne, Frédérique et Christine*

**Cette solution évite parfois le placement en maison de retraite**

Il arrive qu'après une hospitalisation, les patients doivent passer par les Pélicans. Pour certains, c'est une solution momentanée, pour d'autres, c'est à plus long terme, car ils sont dans l'incapacité de se préparer les repas. La livraison du repas est alors un bon moyen de permettre à la personne de rester chez elle. Ce sont parfois les enfants qui sollicitent l'aide de l'association quand ils ne peuvent pas être présents tous les jours. Quand la famille part en vacances et que les enfants doivent s'absenter quelques jours, l'équipe veille alors sur le bien-être de leurs parents. La livraison de repas, associée au travail d'une aide-ménagère, peut alors éviter à la personne âgée d'être placée en maison de retraite.

**Une surveillance continue rassurante**

Le travail des Pélicans ne se limite pas à la livraison des repas. Les Pélicans veillent également à la fraîcheur des aliments qui se trouvent dans le réfrigérateur afin d'éviter tout risque d'intoxication alimentaire. D'autre part, au fil des jours, des liens se tissent entre l'équipe et les adhérents. Le passage des « drôles de dames » permet de rompre l'isolement des personnes âgées. L'équipe prend soin de ses adhérents en vérifiant si les choses se passent bien. Il est déjà arrivé qu'il faille alerter les secours et ainsi éviter un drame. En 2012, les Pélicans ont alerté 29 fois des familles et dû appeler les pompiers à 7 reprises. En effectuant une visite régulière, l'équipe rassure ainsi la personne et sa famille.

Association Les Pélicans d'Oise et Matz à Melicocq

**tél. : 09 53 57 56 19**  
et 06 12 44 87 69

contact@pelicans.asso.fr  
www.pelicans.asso.fr

